

2016年“世界血栓日”义诊活动纪实

血栓可发生在任何年龄、任何时间，严重威胁着公众的生命健康。血栓栓塞是一种由于动脉或静脉中形成了血凝块而导致的潜在的致死性疾病。血栓一旦形成，将会减缓或者阻断正常的血流，甚至脱落移行至其它器官。血栓栓塞导致严重后果，心血管疾病的三大杀手-----心肌梗死、脑卒中和静脉血栓栓塞症（VTE），均与之密切相关。在全球范围内，每发生四例死亡，就会有一例与血栓相关。前两者的严重程度已被公众广泛了解，但静脉血栓栓塞症的公众知晓率却很低。

静脉血栓是指在深静脉内形成血凝块，通常将发生在下肢深静脉的称为下肢深静脉血栓（简称DVT），发生在肺动脉的称为肺栓塞（简称PE）。后者往往是下肢的血凝块脱落随血流到达肺部阻塞血管，下肢深静脉血栓形成和肺栓塞属于一种疾病的不同时期。静脉血栓发病隐匿，但发病率很高。据国外文献资料报道，生前有临床症状并通过检查发现存在深静脉血栓的只占20%，在美国和英国，每年因静脉血栓而死亡的人数，超过了乳腺癌、前列腺癌、艾滋病和交通事故死亡人数的总和。而国内公众对其认知非常低，即便是非专科医生也不容易做出及时和正确判断。而一旦发生肺栓塞，往往非常凶险，严重者可发生猝死。

静脉血栓栓塞（VTE）是一个危及生命的疾病，教育和预防是减少疾病和死亡的关键。60%以上的静脉血栓栓塞病例发生在住院治疗期间或出院后，其中肺栓塞是造成住院病人非预期死亡的主要原因之一，但通过对住院病人的高危因素评分、血液检查和血管彩超、CT等检查，请专科医师诊治，就可以提前发现血栓，通过适当干预措施预防血栓的发生。因此，提高对这个疾病的认识、进行风险评估并采取防范措施可挽救全世界数百万人的生命。血栓是隐蔽杀手，所有人都应有所认识，并具备基本防栓意识。

1856年，德国著名病理学家Rudolf Virchow教授（1821-1902）首次提出了“血栓形成”的概念，直至今日，该理论仍在指导着血栓疾病的医学实践。2014年3月，国际血栓与止血学会（ISTH）宣布将Rudolf Virchow的生日（10月13日）作为“世界血栓日”（World Thrombosis Day, WTD），以纪念他首先提出“血栓形成”理论；期望通过WTD提高公众对血栓的认知，促进血栓性疾病的规范化诊治；号召世界各地不同团体团结起来，共同面对血栓形成这一沉默的杀手。

2016年10月13日是全球第三个“世界血栓日”。目前为止，全世界已有150多个国家和地区响应ISTH的号召，将在这一天举办不同形式的活动。

今年“世界血栓日”活动的主题是：知晓血栓，让生命流畅（Know Thrombosis, Keep Life Flowing）。

10月13日上午广州医科大学附属第二医院血液科、呼吸科、血管外科、心内科内科、神经内科等联合在门诊一楼大厅联合举办“世界血栓日”健康宣教和现场咨询活动，以提高大家对血栓性疾病的认识。义诊当天，血液内科冯莹主任、钟莉护士长、呼吸内科阳隽副教授、心内科汤娇娇博士、神经内科吴丽副主任医师、血管外科萧剑彬主治医师以及志愿者们踊跃参加了义诊和咨询活动，现场摆放了大量的宣传册、宣传栏，医护人员热情认真地与患者交流，耐心地解答患者提出的问题，帮助患者用手机扫二维码进入我院自主开发的“静脉血栓小助手”的微信公众号，了解静脉血栓的知识介绍，并进行静脉血栓高危因素的自我评分。短短2小时内接受了近百名患者的咨询，参加义诊活

动的患者评价满意度高，并希望医院多开展这类活动，让广大群众更多接受血栓病防治的知识。

广医二院是广东省首家提出深静脉血栓院内整体防治体系的中心，具有优秀的血栓防治的专家团队、丰富的技术资源以及诊疗设备，其中血栓与止血联合实验室是目前全省开展血栓预测、诊断、抗栓治疗疗效评估、遗传基因分析等检测最完善的实验室，技术和设备在国内处于领先地位。血液内科为静脉血栓患者专门开设了“易栓症”门诊以及“易栓症检验绿色通道”，为急需检查的全省各医院和病人以最高效率解决血栓疑难诊治问题。我们将继续努力，不断传播血栓病的相关知识，提高公众对血栓病的认知水平，通过各种方法预防和减少血栓的发生，保障广大群众的生命健康。

我们都应该知道自己患静脉血栓栓塞的风险，关注血栓和积极预防来减少风险。



广州医科



广州医科大学附属第一医院



广州医科大学附属第一医院



广州医科大学附属第一医院